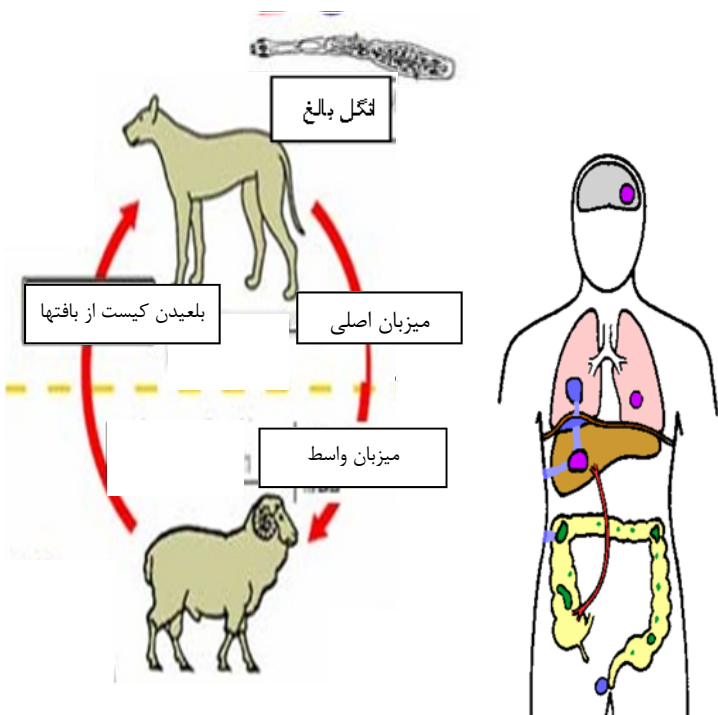


## بیمارستان شهید مدرس

### کیست هیداتید کبد و ریه



کمیته آموزش به بیمار

### پیشگیری

شستن دقیق مواد غذایی که در معرض الوده شدن به مدفوع سگ میباشد (مثل میوه و سبزی)

برای شستن سبزی ابتدا آنها را چند دقیقه در ظرفی پر از آب حاوی مواد ضد عفونی کننده قرار دهید و بعد از ته نشین شدن گل ولای (تخم انگل) سبزیها را از روی ظرف جمع اوری کرده و کاملا شسته و بعد آب کشی کنید.



پیشنهاد می شود که حتی الامکان میوه را بدون پوست مصرف کنید. تخم انگل در اثر حرارت از بین میرود بنا براین خوردن مواد پخته شده خطری ندارد

خوردن گوشت حیواناتی مثل گوسفند که به این بیماری مبتلا هستند هیچ عنوان باعث بروز بیماری نمیشود

### در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید

در صورتیکه ترشحات خارج شده از درن بیشتر از حد طبیعی نسبت به روز قبل باشد

خارج شدن ترشحات زیاد بعد از کشیدن درن و ریختن آن روی پوست بدن درد شدید شکم به خصوص در محل ورود درن به بدن

باز شدن بخیه های اطراف درن

تورم و قرمزی و گرم شدن پوست اطراف درن (علائم عفونت)

بروز تب از ۳۸ درجه به بالا

خارج شدن درن

درد قفسه سینه، سرفه، تشدید سرفه، دفع خلط خونی



آدرس: بزرگراه چمران - انتهای خیابان سعادت آباد

تلفن: ۲۲۰۷۴۰۸۷-۹۷

- ♦ زمان خارج کردن درن بستگی مستقیم به میزان خارج شدن ترشحات از آن دارد.
- ♦ ترشحات درن روزانه باید تخلیه شود و میزان آن یادداشت شود.
- ♦ کیسه متصل شده به درن را همیشه پایینتر از سطح بدن قرار دهید تا از برگشت ترشحات به داخل کبد جلوگیری شود
- ♦ در نگهداری درن و رعایت بهداشت پوست اطراف آن دقت شود
- ♦ حمام گرفتن زیر دوش منعی ندارد و بعد از حمام پوست اطراف آن حتما خشک شود

برای شستشوی اطراف درن از بتادین استفاده نشود

### ♦ داروهای لازم

- گاهی قبل و بعد از عمل جراحی بیمار را با دستور دارویی مرخص می شود مصرف داروها طبق دستور پزشک و در مدت زمان توصیه شده الزامی است
- بیماری ممکن است حتی بعد از عمل جراحی عود کند بنابراین این در صورت بروز علائم بیماری حتما به پزشک مراجعه کنید

## مراقبت های بعد از عمل

### ♦ ویزیت مجدد

مراجعه مجدد شما به درمانگاه جراحی توسط پزشک به شما اطلاع داده میشود در صورت عمل جراحی برای کشیدن بخیه ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه جراحی مراجعه نمایید  
روزهای درمانگاه همه روزه بجز پنجشنبه ها وایام تعطیل از ساعت ۹ تا ۱۲ ظهر است



### ♦ رژیم غذایی

در صورتیکه بیمار مشکل دیگری غیر از کیست هیداتید ندارد رعایت رژیم غذایی خاصی لازم نیست



### ♦ فعالیت بدنی

بیمار میتواند فعالیتهای روزانه خود را با وجود درن (لوله) انجام دهد به شرطی که صدمه ای به درن وارد نشود  
\*از مصرف سبزیجات و میوه نشسته جدا پرهیزید

### ♦ مراقبت از زخم و درن

برداشتن پانسمان زخم ۲۴ ساعت پس از عمل و خشک نگه داشتن محل عمل  
\*بعضی از بیماران با درن (لوله) مرخص می شوند بنابراین رعایت نکات زیر از درن الزامی است:

۴- در صورتیکه در طول بستری دچار تب و یا خارش شدید پوست شدید حتما به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید این علائم ممکن است نشانه پاره شدن کیستها باشد



۵- ممکن است بعد از عمل جراحی لوله ای داخل کبد تعبیه شود که به تخلیه ترشحات کمک میکند بنا بر این در مراقبت از لوله ای داخل شکم دقت کنید  
۶- بعد از عمل جراحی در ریه لوله ای در آن تعبیه می شود که قبل از ترخیص خارج می شود.

۷- هنگام بستری در بخش ترشحات لوله داخل شکم راسر خود تخلیه نکنید و حتما مقدار آنرا به پرستار مسوول اطلاع دهید

۸- ممکن است با لوله از بیمارستان مرخص شوید بنابراین قبل از ترخیص حتما در مورد مراقبت از آن آموزش بگیرید • در بعضی موارد برای رفع زردی قبل و یا بعد از عمل ممکن است نیازه ERCP شود و



مجاری صفراوی بوسیله آندوسکوپی بررسی شود.

این بیماری از طریق خوردن مواد غذایی، آلوده به مدفوع حاوی تخم انگل بوجود میاید محل زندگی انگل، روده سگ است بنا براین در مناطقی که سگ در آنجا زندگی می کند این بیماری بیشتر دیده میشود سبزی و میوه آلوده به مدفوع سگ منشا اصلی آلودگیست .

۱- این بیماری مسری نمی باشد لذا نیاز به مراقبت خاصی برای جلوگیری از ابتلای انسان به انسان ندارد.  
۲- درمان بیماری همیشه عمل جراحی نیست پزشک با توجه به علائم بیماری، اندازه کیست و یا بروز عوارض (پارگی؟، عفونت، زردی یا آلرژی) برای درمان طبی یا جراحی تصمیم میگیرد



۳- در صورتی که پزشک تصمیم به استفاده از دارو دارد حتما دارو را طبق دستور پزشک و دقیق مصرف کنید

